



## **PROGRAM szkolenia**

*„Dialog Motywujący” – kompleksowe szkolenie uzupełniające dla terapeutów pracujących z osobami zagrożonymi uzależnieniami behawioralnymi” – współfinansowanego ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych.*

### **ETAP I Dialog Motywujący. Podstawowe założenia i metody /8 godzin/**

Warsztat będzie przeznaczony dla osób, które miały wstępne przeszkolenie z Dialogu Motywującego. Pierwszy dzień będzie powtórzeniem i ćwiczeniem podstawowej wiedzy i umiejętności:

- przypomnienie podstawowych założeń i zagadnień teoretycznych Dialogu Motywującego
- wzmacnianie postaw zgodnych z filozofią DM
- ćwiczenie posługiwania się metodami DM
- rozpoznawanie pułapek motywacyjnych
- ćwiczenie umiejętności identyfikacji faz zmiany.

### **ETAP II Dialog Motywujący. Trening umiejętności /32 godziny/**

Obejmie doskonalenie oraz rozwijanie umiejętności pracy motywującej z klientem oraz samomotywowania do zmiany, a w tym:

- doskonalenie umiejętności prowadzenia rozmowy skoncentrowanej na kliencie
- pogłębianie umiejętności zrozumienia i zastosowania w rozmowie filozofii i zasad DM
- nabycie umiejętności biegłego posługiwania się technikami motywującymi
- praca motywująca z oporem klienta
- nauka kluczowych umiejętności językowych (języka zmiany i języka podtrzymania). Rozpoznawanie i wydobywanie języka zmiany.
- wzmacnianie zobowiązania do zmiany i rozwijanie planu
- zdobywanie umiejętności stosowania interwencji motywujących
- superwizja

### **ETAP III Dialog Motywujący. Zaawansowany trening umiejętności /32 godziny/**

- Intensywne ćwiczenia mające na celu doskonalenie praktycznych umiejętności biegłego stosowania Dialogu Motywującego.
- Superwizja pracy własnej
- Uzyskanie informacji zwrotnej na temat własnych umiejętności posługiwania się DM.